

## *Drodzy uczniowie!*

Wiele mówi się o przemocy i agresji rówieśniczej. Jest ona widoczna wśród młodzieży w szkole i poza nią.

### **Następujące zachowania zaliczamy do przemocy:**

- + przezywanie
- + plotkowanie
- + ośmieszanie
- + niszczenie i zabieranie rzeczy
- + kradzież pieniędzy
- + publikacja w Internecie obraźliwych informacji
- + obraźliwe sms-y lub telefony
- + wyłudzenie
- + zastraszanie, grożenie
- + pobicia

Sprawcy przemocy wiedzą jak sprawić komuś przykrość, dlatego tematem złościwości i żartów stają się:

- + wygląd zewnętrzny: kolor włosów, styl ubierania się
- + wyniki w nauce
- + przekonania i wartości
- + sposób bycia

**Niezależnie od tego kogo dotyczy przemoc nikt nie ma prawa jej stosować i nikt na takie traktowanie nie zasługuje.**

## Co można zrobić?

- ✚ Jeśli doświadczasz jakiegokolwiek przemocy koniecznie o tym komuś powiedz np. rodzicom, wychowawcy, psychologowi, pedagogowi, przyjacielowi.
- ✚ Prześladowanie samo się nie skończy, jeśli nikomu o tym nie powiesz.
- ✚ Podczas przerw przebywaj w bezpiecznych miejscach - tam gdzie jest monitoring lub dyżurujący nauczyciele.
- ✚ W kontakcie ze sprawcami staraj zachowywać się pewnie i spokojnie, patrz im w oczy, bądź wyprostowany, unikaj gestów i min, które mogą prowokować.
- ✚ Jeśli jesteś namawiany do zrobienia czegoś złego stanowczo powiedz „nie”.
- ✚ Jeśli stosowane przez siebie strategie nie powiodły się nie czekaj, ale poszukaj pomocy zaufanej osoby w domu lub w szkole.

Sprawcy przemocy najczęściej działają bez świadków i dlatego potrafią przez dłuższy czas unikać konsekwencji.

Stosowanie przemocy jest łamaniem zasad i norm społecznych, ale również kodeksu karnego.

**Opracowanie: Iwona Wontorska**

Na podstawie materiałów społecznej kampanii „Szkoła bez Przemocy”.

